

Investigação dos  
**Genes Essenciais** no  
Desempenho  
Esportivo

**FITEssencial**



**O que é**

Investigação dos genes Essenciais de desempenho na performance esportiva.



**Características**

7 Genes  
8 Variantes  
Coleta não invasiva por saliva



**Aplicação**

Identificar as possíveis variantes genéticas associadas a características como potência, construção de massa muscular e lesão.

Auxiliar na conduta personalizada para elaboração de treinamento de construção muscular e exercícios de resistência física; Prevenindo assim, possíveis lesões musculares e respostas inflamatórias musculares crônicas.

Possibilidade de ser aplicado tanto para modalidades *Wellness* e *Fitness* como para esportistas amadores e esportistas profissionais que buscam melhorar o seu desempenho.



**Descrição**

Trata-se de um Painel SmartGene, uma ferramenta que avalia genes e variantes essenciais de reconhecido valor científico sobre o papel da genética no desempenho esportivo, riscos de lesão e modalidades esportivas mais adequadas ao perfil genético do indivíduo em análise.

O objetivo do teste é maximizar a resposta fisiológica à atividade física, principalmente, para indivíduos que buscam o controle de peso e uma melhor saúde cardiovascular, como um esportista amador ou profissional.



**Genes**

ACE, ACTN3, CCL2, CCR2, PPARA, TNF e COL5A1





## O que é

Mapeamento MultiGênico do desempenho na performance esportiva



## Características

- 33 Genes
- 43 Variantes Coleta não invasiva por saliva



## Aplicação

Elaboração personalizada de um programa de treinamento completo para atletas profissionais, principalmente, para aqueles que buscam melhor desempenho e um menor risco de lesão.

Elaboração personalizada de um programa detalhado para atletas amadores focado no aumento do desempenho da performance esportiva.



## Descrição

Trata-se de um Painel MultiGene. Uma ferramenta que permite o mapeamento completo, amplo e profundo dos principais genes e variantes genéticas que se correlacionam com a atividade esportiva, desempenho físico e predisposição à lesões e a capacidade de recuperação pós atividade física de cada indivíduo.



## Genes

ACE, ACSL1, ACTN3, ACVR1B, ADRB2, AGT, AGTR2, AKT1, AMPD1, BDKRB2, CCL2, CCR2, COL1A1, COL5A1, EDN1, FADS1, FTO, HIF1a, IGF1, IL15RA, IL6, IL6R, MCT1, NOS3, NRF1, PPARA, PPARGC1A, SLC30A8, SOD2, TNF, UCP2, UCP3, VEGFA

